



ZUMBA®

Zumba® ist eine einzigartige Mischung aus Tanz und Aerobic zu lateinamerikanischer Musik und internationalen Rhythmen. Ein abwechslungsreiches Workout für den ganzen Körper, das Spaß macht und leicht zu erlernen ist. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich! Die Stunde bringt Deinen Kreislauf auf Touren und Dich zum Strahlen! Lass den Alltag hinter Dir und power Dich so richtig aus!

NEU ab Januar!

Du möchtest Zumba ausprobieren, Dich aber nicht langfristig binden?

Zumba® ist jetzt auch ohne Mitgliedschaft möglich!

10 x Donnerstag 18:30 Uhr beim TSV Egmating

11.01.24	18.01.24	25.01.24	01.02.24	08.02.24
22.02.24	29.02.24	07.03.24	14.03.24	21.03.24

Kosten: 60 €/Nicht-Mitglieder (Kursgebühr In der TSV-Mitgliedschaft enthalten)
Infos und Anmeldung: Nicole Schnabl 0152-34114276 oder zumbafieber@gmx.de

