

# Faszien Herbstkurs



## Faszien Fitness

Vital,  
elastisch,  
dynamisch  
im Alltag und im Sport

**WANN:** 6 KURSEINHEITEN ZU JE 60 MINUTEN

**MITTWOCH UM 18 UHR**

20.09. | 27.09. | 04.10. | 11.10. | 18.10. | 25.10. |

**Wo:** KITA HALLE - BIRKENWEG 40, 85658 EGMATING

### **KOSTEN:**

- MITGLIEDER TSV EGMATING FITNESS SPARTE: KOSTENLOS
- MITGLIEDER TSV EGMATING: 25 €
- NICHTMITGLIEDER: 50 €

(TEILNEHMERANZAHL AUF MAX. 10 BEGRENZT)



#### INFO & ANMELDUNG:

NICOLE JAECKEL

(PILATES – UND FASZIEN-  
TRAINERIN)

E-MAIL: [NICKI150587@GMX.DE](mailto:NICKI150587@GMX.DE)

HANDY: 0157-35241505