

Konzept für die Aufnahme von Fitnesskursen

BodyArt, Zumba, Pilates, Body&Mind

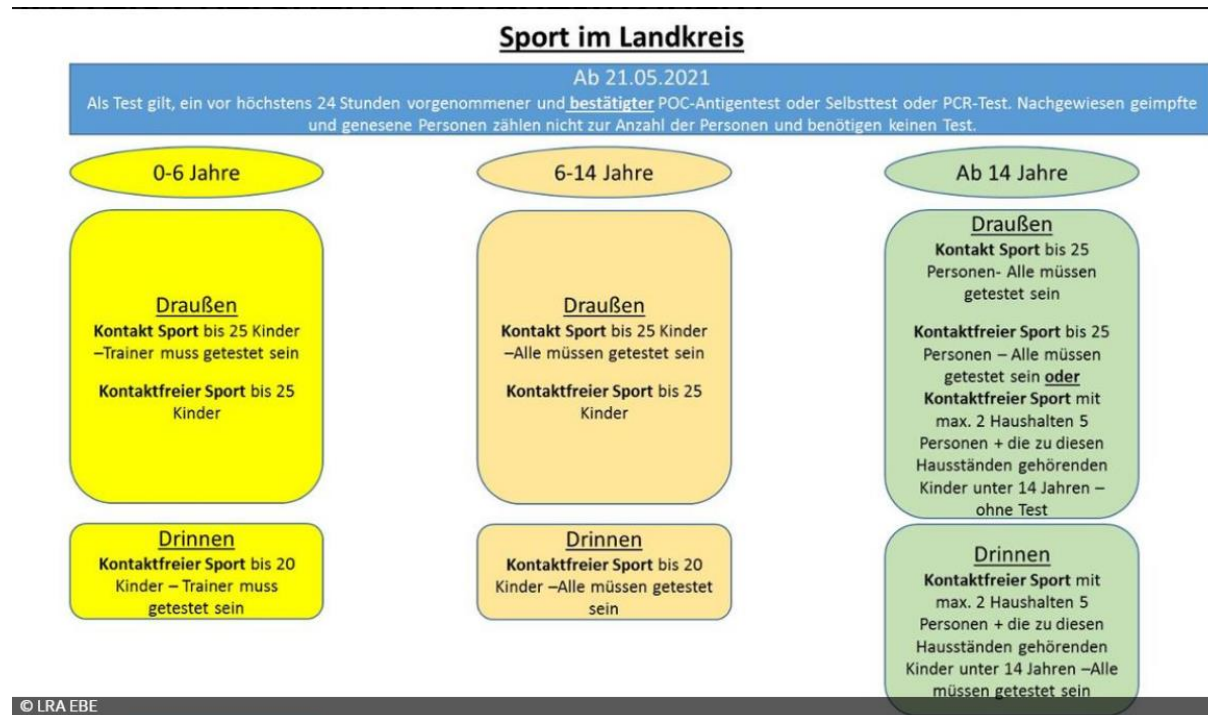
des TSV Egmating in der Turnhalle / Fitnessraum (Birkenweg) ab 1.6.21

- Die Anzahl der zulässigen Personen in der Halle orientiert sich an der Hallengröße. Der Außenluftanteil sollte so weit wie möglich erhöht werden.
- Bei Gruppentraining in der Turnhalle ist die Gruppengröße auf max. 11 Teilnehmer zu begrenzen.
- Bei Gruppentraining am Raum am Birkenweg ist die Gruppengröße auf max. 6 Teilnehmer zu begrenzen!
- Vor den Kursen melden sich die Teilnehmer an. Die Personendaten werden vom Trainer jeweils erfasst und schriftlich in einer Liste festgehalten.
- Es kommen nur absolut symptomfreie Personen zum Training.
- Der Zeitraum zwischen den Übungseinheiten muss so bemessen sein, dass die Kommenden und Gehenden sich nicht begegnen können.
- Auf dem Weg von und zur Turnhalle und in Toiletten und Umkleieräumen besteht Maskenpflicht.
- Beim Auf- und Abbau der Sportgeräte besteht Maskenpflicht.
- Jede/r Teilnehmer/in der Fitnesskurse hält den entsprechenden Abstand ein (2m).
- Notwendiges Material wie z. B. Matten oder auch Getränke bringt jede/r Teilnehmer/in von privat mit, es wird nichts gemeinschaftlich verwendet.
- Es wird ausschließlich kontaktlos trainiert.
- Die Hygieneregeln sind zwingend einzuhalten. Dazu zählen u.a., sich nicht ins Gesicht zu fassen, in die Ellenbeuge zu husten und zu niesen sowie das Händewaschen nach Betreten/Verlassen der Halle. Die Hände sind nach Kontakt mit infektiösen Oberflächen, v.a. Türklinken, Klobrillen und Wasserhähnen, zu desinfizieren.
Desinfektionsmittel für Hände wird von uns zentral zugänglich bereitgestellt.
- Nach Nutzung einer Toilettenanlage ist diese von der betreffenden Person zu reinigen. Eine Box mit Zewa und Desinfektionstüchern steht im Erste-Hilfe-Raum und wird bei Bedarf ausgehändigt.
- Teilnehmer/-innen verteilen sich wenn nötig auf beide Umkleidekabinen. Umziehen und Duschen erfolgt zu Hause. Die Anzahl der Plätze in den Umkleidekabinen wird markiert.
- Regelmäßiges Lüften wird durchgeführt.

TSV Egmating

1.6.21

Aktualisierung 21.5.21: stabile Inzidenz zwischen 50 und 100



Ist ein negatives Testergebnis aller Beteiligten erforderlich, sind folgende Tests gültig:

- Negativer PCR-Test, welcher höchstens 48h vor Beginn des Trainings vorgenommen wurde.
- Negativer Antigen Schnelltest zur professionellen Anwendung (Schnelltest), welcher höchstens 24h vor Beginn des Trainings vorgenommen wurde.
- Negativer Antigen Schnelltest zur Eigenanwendung (Selbsttest), welcher vor Ort unter Zeugen durchgeführt wurde.

Die Nachweise der negativen Testergebnisse werden von den Trainern aufbewahrt. Keine negativen Testergebnisse sind erforderlich bei vollständig geimpften und Genesenen. Hierfür ist einmalig ein Nachweis vorzulegen.

Vollständig geimpfte und Genesene zählen nicht zur maximalen Gruppenanzahl.

Aktualisierung 28.5.21: stabile Inzidenz unter 50

Sport im Landkreis

Ab 28.05.2021 bei einer Inzidenz unter 50*
Nachgewiesen geimpfte und genesene Personen zählen nicht zur Anzahl der Personen.

Draußen

Kontakt Sport

Erwachsene und Kinder können in Gruppen bis zu 25 Personen Sporttreiben

Kontaktfreier Sport

Erwachsene und Kinder können kontaktfrei Sport ausüben, wenn sichergestellt ist, dass der Mindestabstand jederzeit eingehalten werden kann

Draußen

Kontakt Sport

Unzulässig

Kontaktfreier Sport

Pro Person sollten ca. 20 Quadratmeter zur Verfügung stehen, sodass die Einhaltung des Mindestabstands jederzeit sichergestellt ist. Die Anzahl an Personen bei kontaktfreiem Sport im Innenraum richtet sich insofern nach der Größe des Raumes (vgl. dazu das [Rahmenhygienekonzept Sport](#)).

* Steigt der Inzidenzwert an drei aufeinanderfolgenden Tagen über die Grenze von 50, gelten die Regelungen der Stufe 50-100 ab dem übernächsten darauffolgenden Tag